

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Media Kartu Bergambar Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Kelas V di SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Quasy Experiment*, yaitu penelitian dengan melakukan intervensi (perlakuan) berupa pemberian media kartu bergambar mengenai gizi seimbang anak usia sekolah pada subjek penelitian untuk mengetahui hasil perubahannya setelah diperlakukan oleh intervensi tersebut. Data dependent yakni penyuluhan dengan media kartu bergambar serta data independent yaitu skor pengetahuan dan sikap yang diambil dua kali yaitu sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan dengan media kartu bergambar sesaat setelah pemberian dan 7 hari setelahnya.

Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran pengetahuan dan sikap gizi seimbang menggunakan kuesioner yang terdiri dari *pre-test*, *post-test 1* (dilakukan di hari yang sama pada saat intervensi) dan *post-test 2* (dilakukan 1 minggu setelah intervensi). Responden penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi yang berjumlah 108 orang.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui pengaruh pemberian media kartu bergambar terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada siswa kelas V di SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa mengenai gizi seimbang. Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak Sekolah dalam peningkatan kegiatan pendidikan gizi di SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama,

Nama Peneliti : Ghina Nur Afra

Alamat : Jl. Haji Sanusi Taming, Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat

No HP : 085220956002

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang ***“Pengaruh Pemberian Media Kartu Bergambar Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Kelas V di SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi tahun 2018”***. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai pengetahuan dan sikap gizi seimbang anak usia sekolah. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul ***“Pengaruh Pemberian Media Kartu Bergambar Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Kelas V di SDN Tanjung Duren Selatan 01 Pagi”***

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :))

(Nama :))

KUSIONER DATA DIRI

Nama Siswa : _____

Nama Sekolah : _____

Nama Orang tua :

Nama Ayah : _____

Nama Ibu : _____

Alamat Rumah : _____

No. HP/ Telp. Rumah : _____

A. KARAKTERISTIK SISWA

1. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan (Lingkari Jawaban)

2. Tempat/Tanggal Lahir: _____

3. Umur : _____

4. Anak ke- : _____ dari : _____ bersaudara

B. KARAKTERISTIK KELUARGA

1. Pekerjaan Orang tua :

Pekerjaan Ayah : _____

Pekerjaan Ibu : _____

2. Pendidikan Orang tua :

Pendidikan Ayah : _____

Pendidikan Ibu : _____

KUISIONER PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

NAMA :

KELAS :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Pahami terlebih dahulu setiap soal sebelum menjawab.

1. Dibawah ini yang **bukan** pengertian makan pagi/sarapan adalah....
 - a. Makanan yang disantap di tengah hari
 - b. Makanan lengkap yang di santap di pagi hari
 - c. Makanan lengkap yang disantap sebelum melakukan aktivitas
 - d. Makanan yang dapat memberikan $\frac{1}{4}$ energi dari total energi dalam sehari
2. Makanan yang merupakan sumber protein nabati adalah...
 - a. Daging ikan
 - b. Daging sapi
 - c. Kacang merah
 - d. Daging unggas
3. Protein merupakan sumber zat...
 - a. Zat pengatur
 - b. Zat energi
 - c. Zat pemulih
 - d. Zat pembangun
4. Berapa banyak sebaiknya kita mengkonsumsi protein dalam sehari....
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. 2-4 porsi
 - d. 3-4 porsi
5. Buah berwarna oranye atau kuning tua banyak mengandung vitamin....
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin E
6. Berapa banyak sayuran yang perlu dikonsumsi dalam sehari....
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. 3-4 porsi
 - d. 4-5 porsi
7. Berapa banyak buah-buahan yang perlu dikonsumsi dalam sehari...
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. 3-4 porsi
 - d. 4-5 porsi

8. Sayuran berwarna hijau biasanya banyak mengandung....
 - a. Gula
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Zat besi
9. Bahan makanan sumber vitamin dan mineral adalah...
 - a. Ayam dan ikan
 - b. Sayur dan buah
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Nasi, jagung dan terigu
10. Dalam sehari kita sebaiknya mengonsumsi gula, garam dan minyak tidak lebih dari...
 - a. Gula 4 sdm, garam 1 sdt, minyak 5 sdm
 - b. Gula 6 sdm, garam 2 sdt, minyak 9 sdm
 - c. Gula 3 sdm, garam ½ sdt, minyak 3 sdm
 - d. Gula 5 sdm, garam 1 ½ sdt, minyak 7 sdm
11. Manakah makanan yang kandungan airnya paling banyak?
 - a. Ikan, ayam, telur
 - b. Nasi, ayam, tempe
 - c. Selai, madu, minyak
 - d. Jeruk, mangga, pepaya
12. Dianjurkan minum air mineral sebanyak....
 - a. 2 gelas/hari (500 ml)
 - b. 4 gelas/hari (1000 ml)
 - c. 6 gelas/hari (1500 ml)
 - d. 8 gelas/hari (2000 ml)
13. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
 - a. Setiap mandi
 - b. Setiap mandi pagi hari
 - c. Setiap mandi sore hari
 - d. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
14. Permukaan gigi yang harus disikat adalah....
 - a. Bagian depan dan dalam
 - b. Bagian sebelah depan saja
 - c. Bagian sebelah dalam saja
 - d. Seluruh permukaan gigi yaitu bagian depan, dalam dan dataran pengenyahan
15. Dibawah ini yang tidak termasuk gejala gigi berlubang....
 - a. Sakit
 - b. Ngilu
 - c. Menular
 - d. Bengkak

KUISIONER SIKAP GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH

Lingkarilah pernyataan yang kamu anggap benar. Pahami terlebih dahulu setiap soal sebelum menjawab.

No	Pertanyaan/Pernyataan	Lingkari Jawaban yang benar			
1	Menurut saya makan bersama keluarga itu tidak perlu	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
2	Menurut saya banyaknya nasi, lauk, maupun sayur yang saya makan sesuka saya	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
3	Sebaiknya makan buah dan sayur setiap hari	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
4	Makan sayur sebaiknya 2-3 porsi sehari	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
5	Makanan atau minuman bergula atau makanan manis tidak perlu banyak	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
6	Menurut saya jumlah kalori pada makanan yang digoreng maupun dikukus sama saja	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
7	Makanan berlemak dan berminyak tidak perlu banyak	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
8	Sebaiknya minum air putih 8 gelas setiap hari	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
9	Menurut saya kurang minum tidak dapat menyebabkan penyakit	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju

10	Menurut saya minum air putih bila haus saja	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
11	Menurut saya makan tempe sama baiknya dengan ikan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
12	Menurut saya ikan asin lebih baik dibanding ikan segar	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
13	Membawa bekal makanan dan minuman dari rumah lebih baik daripada makanan jajanan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
14	Pisang/ubi/tempe lebih baik daripada ciki	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
15	Saya malas ke dokter gigi karena gigi saya tidak ada yang sakit	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju